

17 DE MAYO: “DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL”



- La HTA constituye uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de arteriosclerosis, enfermedad coronaria, accidentes cerebrovasculares (ACV), insuficiencia renal y muerte prematura
- La detección precoz de los pacientes de riesgo y la intervención oportuna pueden evitar el desarrollo de HTA en otras etapas de la vida
- La prevención de la HTA constituye un aspecto importante de la prevención de la enfermedad cardiovascular
- El rol del pediatra incluye no solo el tratamiento de los pacientes hipertensos sino también la detección de los pacientes en riesgo y la institución de las medidas preventivas correspondientes
- La HTA en pediatría puede constituir la expresión temprana de la hipertensión primaria o esencial (HE)

- La HTA es un reconocido factor determinante de progresión de la enfermedad renal crónica
- La prevalencia de la HTA en pediatría es de 3-5 %, aumentando sensiblemente en la población obesa
- La HTA en la infancia es a menudo secundaria a enfermedades renales o vasculares, potencialmente corregibles

A quién debemos tomar la TA?

- A todo niño sano a partir de los 3 años como parte del control de salud rutinario.
- A todo niño agudo o crónicamente enfermo, independientemente de la edad

El control de TA debe ser más regular cuando existe antecedente de:

- Cateterismo umbilical.
- Sobrepeso.
- Diabetes mellitus
- Dislipemia.
- Historia familiar de HTA.
- Historia de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular en familiares de primer o segundo grado.
- Historia de nefropatía.

No olvidar buscar en pulso femoral en todos los niños a fin de descartar precozmente una coartación de aorta.

Comité de Nefrología
Sociedad Argentina de Pediatría