



## SEMANA DE LA PREVENCIÓN DE LA INTOXICACIÓN POR PLOMO

Del 25 al 31 de octubre de 2015 se celebrará por iniciativa de la OMS, la Semana Internacional de Prevención de la Intoxicación por Plomo y de Promoción de la Eliminación del Uso del Plomo en la Pintura.

Se estima que la exposición al plomo contribuye a unos 600.000 nuevos casos anuales de discapacidad intelectual en niños, **siendo la intoxicación por plomo totalmente prevenible.**

En la actualidad todos tenemos riesgo de estar expuestos al plomo ambiental. La exposición ocurre a través del aire, el agua, los alimentos o al ingerir o tener contacto con polvo contaminado con plomo.

Hoy se sabe que una exposición sostenida en el tiempo, aún de escasa magnitud (plombemias inferiores a los 5  $\mu\text{g}/\text{dl}$ ) puede provocar alteraciones neuromotoras, pérdida irreversible de la inteligencia, problemas de conducta y bajo rendimiento escolar.

Dado que el tratamiento actualmente disponible no puede revertir estos efectos, la prevención es fundamental.

Bajo el lema “Niños libres de plomo, para un futuro Saludable”, la Semana internacional se propone aumentar la concientización acerca de las intoxicaciones por plomo a nivel global, destacar los esfuerzos de los países por prevenir las intoxicaciones infantiles por plomo y alentar a la adopción de nuevas medidas para eliminar el plomo de la pintura.

En nuestro País rige la Resolución 07/09 del Ministerio de Salud de la Nación, que regula el contenido de plomo en pinturas, lacas y barnices, estableciendo un límite máximo.

La prevención primaria está dirigida a eliminar las fuentes de plomo del ambiente cercano al niño y promover hábitos de vida saludable, y la secundaria busca detectar a los niños con niveles de exposición inadecuada al metal para su atención integral y oportuna.

## **Preguntas frecuentes:**

### **Donde puede haber plomo?**

- En la fabricación y reciclado casero de baterías, fundición de metales, acumulación de chatarra en las casas, algunas artesanías y artículos de pesca, trabajo con vidrio.
- En pinturas y cañerías viejas
- En los “cementeros de autos” y sus cercanías, que con la lluvia pierden los líquidos de sus baterías con plomo.
- En la tierra y polvo

### **Como evitar el ingreso de plomo a nuestro cuerpo?**

- Evitá que los niños/as pequeños se lleven tierra y restos de pintura a la boca o que jueguen en lugares donde se acumula chatarra
- Cuida el lavado de manos antes de cocinar y comer
- Lavá y pelá bien las verduras y frutas
- Lavá seguido los utensillos del bebé (chupetes, juguetes, biberones)
- Tratar de alimentarse bien, con dieta rica en calcio, hierro y vitamina c.

### **Quienes son los más afectados?**

- Niños/as menores de 6 años: aún si tienen niveles bajos de plomo en su sangre, pueden ponerse agresivos, tener dificultades en el aprendizaje o mostrarse hiperactivos. También pueden tener alteraciones en el crecimiento y anemia.
- Embarazadas: la contaminación por plomo puede afectar el desarrollo del bebé.